



Actividad 1: Sin escudo

¿Han pensado alguna vez en cuantas miradas nos perdemos cada vez que miramos el celular en vez de a quien tenemos al frente?

¿Cuántas interrupciones hacemos de nuestra conversación por la notificación que recibimos?

Los invitamos a ver el video

 **Coca-Cola Social Media Guard**

y luego compartan en familia sus ideas para no necesitar nunca un escudo para estar realmente conectados.

Materiales:



- Video  **Coca-Cola Social Media Guard**
- Hoja “Conexiones sin escudo” impresa y recortada

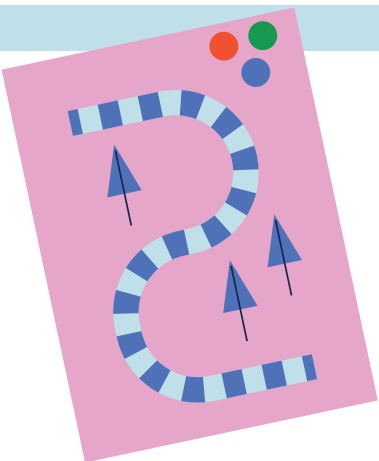
Instrucciones:

1. Para comenzar, ver el video Coca-Cola social media guard en familia
2. Luego conversen en familia, dando espacio para que cada integrante pueda dar su opinión comentando el video a partir de las siguiente preguntas:
¿Nos pasa a veces a nosotros esto?
¿Perdemos momentos por estar pendientes de lo que pasa en el celular u otro aparato?
3. Luego, jugar al juego de tarjetas “Conexiones sin escudo”, poniendo las tarjetas recortadas en tres montones. Montones A, B y C
4. Debe comenzar un voluntario sacando tres tarjetas (una de cada montón) y terminar la oración según su opinión.
5. Luego, un segundo participante realiza el mismo ejercicio, completando la frase que le tocó y así sucesivamente con cada uno de los integrantes de la familia.
6. Al finalizar, vuelven a conversar en familia a partir de la pregunta **¿Qué podemos hacer para no necesitar un escudo en nuestra familia?**



- Decidir regular el tiempo que pasamos en las pantallas, no solo afecta positivamente la calidad del sueño, la capacidad de concentración y la salud física, sino que también permite mejorar la conexión real con quienes más queremos.
- Estar con nuestros hijos(as) y mirar al mismo tiempo el celular, les da el mensaje que el que está del otro lado de la pantalla es más importante que él(ella) incluso cuando estamos juntos.
- Lograr zonas y momentos sin pantallas, sin escudos, nos acerca a lograr la conexión y vínculo que esperamos.

 Actividad 1: Sin escudo



“Conexiones sin escudo”

¿Cómo se juega?



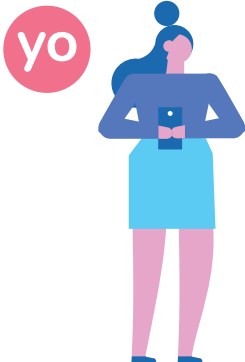
Se recomienda jugar después de haber visto el **video Coca Cola Guard**

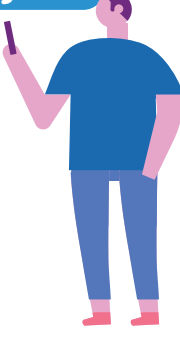
Deben recortar cada tarjeta, y poner apilada cada una de las columnas con sus respectivas tarjetas mirando hacia abajo. Cada integrante de la familia, por turno, debe sacar una tarjeta de cada montón, leer la A, la B, y la C y completar la historia.

Tarjetas A

Tarjetas B

Tarjetas C

	Estaba con el celular	Cuando se dio cuenta que.... 
	Estaba con la cámara	Cuando no se dio cuenta que....
 	Estaba mirando el horizonte 	Cuando...
	Estaban mirando hacia atrás	Porque querían
	Estabamos en el computador	Dado que...

Tarjetas A	Tarjetas B	Tarjetas C
mi familia 	Estaba con la tablet	Se perdió...
sus amigos 	Estaban con su kindle	Porque le asustaba...
nuestro curso 	Estaba mirando a los ojo	cuando supo...
tu jefe 	Estaba sacándose una selfie	Y no pudo...
las compañeras 	Estaban grabando todo	Y no quería...
los primos 	Estaba compartiendo	Al cruzar la calle....
mis vecinos 	Estaban jugando	Y no vio...
un amigo nuevo 	Estaba disfrutando	Sin saber que...
mi pololo 	Estaba chateando	Y sin querer...
La vendedora 	Estaba buscando likes	Cuando decidió