

Actividad 2: Descubre el Regalo

El mejor regalo que cada niño(a) tiene es su familia. Tanto el día a día en interacción con otros, como los momentos especiales en familia, les permiten aprender a quererse, querer a otros, y desarrollar habilidades socioemocionales necesarias para toda la vida. En esta actividad, los invitamos a compartir en familia y conversar sobre este regalo que cada uno tiene.

Materiales:



- Hoja impresa (Descubre el regalo)
- Lápices de colores (colores según indica el dibujo)

Instrucciones:

1. Tener la hoja “Descubre el regalo” impresa
2. Lee en conjunto con tu hijo(a) los colores que debe tener a mano y muéstrale la señalética de números y colores que se encuentra al final de la página
3. Pinten cada número con el color correspondiente
4. Descubran en conjunto el dibujo que está escondido detrás de los números

Al finalizar y descubrir el dibujo, conversen juntos a partir de las siguientes preguntas e ideas:



- 1 El regalo oculto es una familia, ¿Por qué crees que la familia es un regalo?
- 2 ¿Qué cosas a ti te gusta hacer en familia? A mi me gusta..., ¿y a ti?
- 3 Al igual que las casas tienen paredes que protegen a quienes están adentro, la familia nos protege a cada uno de nosotros. Por eso, pasar tiempo juntos es un regalo que no solo nos da un tiempo entretenido, si no que nos permite aprender, crecer y cuidarnos. ¿Qué actividades que hacemos juntos te enseñan cosas?
- 4 Veamos un ejemplo, cuando vemos una película juntos, podemos después conversar sobre lo que vimos, qué personaje te gustó más, qué hubieses hecho tú o yo en su lugar, y así muchas otras cosas. ¿Qué podemos hacer nosotros para que cuando uses tecnologías sea acompañado por alguien adulto de la familia?

Cuando hablamos del tiempo o actividades frente a pantalla, se sabe de la diferencia que se genera cuando se realiza en compañía de adultos que de manera individual.

3 aspectos que marcan esta diferencia son:

- Supervisión frente a contenidos o situaciones no adecuadas
- Generación de vínculo y cercanía al hacer una actividad juntos
- Posibilidad de fortalecer la memoria, el pensamiento crítico, y las habilidades emocionales al conversar después de ver una película, serie, app o incluso un videojuego en familia.





Actividad 2: Descubre el Regalo



Descubre el regalo y Pinta por números

